

Beste geïnteresseerde,

Allereerst bedankt voor uw interesse in deelname aan het I'VE GROWN project. Binnen dit project willen we het effect van schooltuinieren op het eetgedrag en de ontwikkeling van kinderen onderzoeken. Onze vraag is: Wanneer kinderen schooltuinlessen krijgen, eten zij dan ook makkelijker groente en fruit? En wat is het effect van schooltuinieren op de persoonlijke en sociale ontwikkeling van deze kinderen?

Verspreid over Nederland zijn we op zoek naar reguliere basisscholen (geen speciaal onderwijs) die in schooljaar 2023-2024 mee willen doen aan dit onderzoek. Deze scholen zijn opgedeeld in twee groepen:

- 1) Scholen die **schooltuinlessen** geven aan groep 5, 6, 7 of 8
- 2) Scholen die **geen schooltuinlessen** geven aan groep 5, 6, 7 of 8 (controlegroep)

Ethische verklaring en toestemming ouders

De Sociaal Ethische Commissie (SEC) van de Wageningen Universiteit heeft dit onderzoek goedgekeurd. Dit betekent dat het onderzoek voldoet aan de principes van de Nederlandse gedragscode wetenschappelijke integriteit.

Alle kinderen kunnen meedoen aan het onderzoek, tenzij hun ouders/verzorgers aangeven dat zij dit niet willen. Wanneer kinderen van hun ouders/verzorgers niet mee mogen doen, worden er van deze kinderen geen onderzoeksgegevens verzameld, maar kunnen ze uiteraard gewoon het schooltuinprogramma (indien van toepassing) volgen.

Wat verwachten we van school en de leerkrachten?

- 1) **Communicatie ouders:** het is belangrijk dat alle ouders op de hoogte zijn van dit onderzoek en de kans krijgen om hun kind af te melden voor het onderzoek. Hiervoor heeft het onderzoeksteam een informatiebrief en een bezwaarformulier opgesteld die u kunt versturen naar de ouders. Graag kijken we samen met de leerkrachten naar de beste manier om alle ouders te bereiken.
- 2) **Inplannen onderzoeksmomenten:** we willen de kinderen in het schooljaar 2023-2024 2x een vragenlijst laten invullen en een smaakopdracht laten doen: 1x aan de start van het schooltuinprogramma en 1x na afloop van het schooltuinprogramma. Kinderen van scholen die meedoen als controlegroep zullen de vragenlijst en smaakopdracht rond dezelfde tijd uitvoeren. Hiervoor kijken we graag met de leerkrachten welke momenten hiervoor het beste uitkomen. De onderzoekers zullen deze onderzoeksmomenten begeleiden en zorgen dat alle materialen hiervoor aanwezig zijn.
- 3) **Beantwoorden vragen:** graag stellen we de leerkrachten wat vragen om een beeld te krijgen van de klassen die meedoen aan het onderzoek en hoe de leerkracht de schooltuinlessen ervaart. Dit zijn bijvoorbeeld vragen over welke projecten er nog meer rondom groente/fruit lopen in de klas en hoe het schooltuinprogramma eruit ziet.

Wat gaan de kinderen doen?

- 1) **Vragenlijst:** alle deelnemende kinderen zullen tussen september 2023 en oktober 2024, 2x een vragenlijst invullen. De vragenlijst wordt op school ingevuld en dit duurt maximaal 30 minuten. De vragen gaan o.a. over het eten van groente en fruit. Dit zijn bijvoorbeeld vragen over kennis, houding en voorkeuren ten aanzien van groente en fruit. De vragen gaan ook over de persoonlijke ontwikkeling en sociale kwaliteiten van het kind. Dit zijn bijvoorbeeld vragen over zelfvertrouwen en houding ten aanzien van klasgenoten. De vragen worden op een kindvriendelijke manier gesteld.
- 2) **Smaakopdracht:** de deelnemende kinderen zullen ook 2x meedoen aan een smaakopdracht. Deze opdracht duurt maximaal 10 minuten. Tijdens deze opdracht mogen de kinderen groente en fruit proeven. Ook worden er vragen gesteld over welke groente en fruit de kinderen lekker vinden.

Wat kunt u van ons verwachten?

- 1) **Bereikbaar voor vragen:** heeft u voorafgaand, tijdens, of na het onderzoek vragen? Deze kunt u altijd stellen via het mailadres onderaan deze brief. Vindt u het fijner om telefonisch contact te hebben, dan is dit uiteraard ook mogelijk. Ook het telefoonnummer vindt u onderaan de brief.
- 2) **Data wordt vertrouwelijk behandeld:** de antwoorden worden anoniem (zonder naam) en vertrouwelijk behandeld. Alleen de onderzoekers kunnen bij de antwoorden. Na 10 jaar zullen alle antwoorden vernietigd worden.
- 3) **Verzorgen materialen voor onderzoeksmomenten:** het onderzoeksteam verzorgt alle documenten en materialen die nodig zijn voor de uitvoer van het onderzoek.
- 4) **Inzage resultaten:** omdat we het onderzoek zo transparant mogelijk willen uitvoeren, zullen we u op de hoogte houden van de resultaten van het onderzoek. Naast Engelstalige, wetenschappelijke artikelen, schrijven we ook graag een Nederlandse samenvatting die we kunnen delen met een breder publiek. Daarnaast zullen we, om ook de ouders op de hoogte te houden van het onderzoek, wat korte stukjes schrijven voor in de schoolnieuwsbrief: voorafgaand aan het onderzoek (aankondiging van het onderzoek), direct na het onderzoek (over hoe het onderzoek is verlopen) en wanneer de resultaten er zijn.

Hopelijk hebben wij zo genoeg over het onderzoek uitgelegd. Heeft u nog vragen over het onderzoek? Deze kunt u mailen naar: ive.grown@wur.nl.

Wanneer u, na het lezen van deze informatiebrief, nog steeds interesse heeft in deelname aan het I'VE GROWN project, kunt u dit ons laten weten door ons een mail te sturen. Wij nemen dan contact met u op om een afspraak in te plannen.

Met vriendelijke groet,

Ir. Iris de Leeuw
Dr. Annemien Haveman-Nies
Dr. Gertrude Zeinstra
Dr. Sanne Raghoobar
Prof. Dr. Emely de Vet



Wageningen University & Research
Leerstoelgroep Consumptie en Gezonde Leefstijl
Email: ive.grown@wur.nl
Telefoon: +31 (0)317-480709
Instagram: i.ve_grown